Мир & женщины

Современная женщина знает все!

ноябрь-декабрь 2022

Лиана Григорян

Главный врач АНО «Реабилитационный центр — Санаторий «Дугино»

«Меня вдохновила благородная идея социально значимого, благотворительного проекта, который ориентирован на развитие жизни в сельской местности»

Лиана Тиграновна Григорян, главный врач санатория «Дугино»

Досье:

Трудовая деятельность:

2021 г. — Главный врач АНО « Реабилитационный центр — Санаторий «Дугино»

2020 г. — Заместитель главного врача санатория «Звенигород» Сеченовского Университета.

С 2006 по 2020 г. — Главный эндокринолог Пушкинского района МО.

С 2008 г. — основатель, генеральный директор ООО «Доктор в кармане», основатель Европейской Школы Здоровья Vita+ (http://vitaplyus.ru/), Дирекция здравоохранения ЮАО ДЗМ. Руководитель отдела лекарственного обеспечения учреждений здравоохранения ЮАО г. Москва, заместитель начальника отдела организации медицинской помощи взрослому населению ЮАО г. Москва, главный врач МИАЦ Управления Здравоохранения Пушкинского муниципального района МО.

Образование:

1) ТГМА — Лечебный факультет, 2) МГМСУ — ординатура по эндокринологии, 3) ПМГМУ имени И.М. Сеченова — организации здравоохранения, 4) Лекарственный менеджмент, 5) Врач физиотерапевтической реабилитации, 6) Врач ЛФК и спортивной медицины, 7) Врач-диетолог, врач-эндокринолог (детский и взрослый). 8) РАНХиГС — Менеджмент в здравоохранении, 9) РАНХиГС — «Школа Мэров. Практика целостного и устойчивого развития территорий», право на ведение профессиональной деятельности в сфере государственного и муниципального управления.) 10) ГУУ— «Практика управления бизнес проектами».

Профессиональные стажировки:

2011 г. — Medcologn, Германия (Кельн, Дюссельдорф, Бонн) стажировка в сфере менеджмента в здравоохранении.

2015 г. — Дания (Диабетология, Европейская Школа Здоровья).

2017 г. — Израиль (Менеджмент в здравоохранении).

2018 г. — ОАЭ (Медицинский туризм).

Место силы —

Еще четыре года назад здесь был заросший парк и руины старой дворянской усадьбы, принадлежавшей в разное время графу Панину и князьям Мещерским. Усадьба была сожжена в годы гражданской войны… Но гуляя по бывшему парку, можно было еще встретить редкие для этих мест деревья и растения, посаженные полтора века назад, споткнуться о старую кладку, оставшуюся от графской церкви. Ведь история хранится не только в книгах, словах, архитектуре, но и в заросших аллеях, земле, воздухе… Наверное, поэтому именно **Дугино** было выбрано для амбициозного благотворительного проекта — построить в глубинке Смоленской области с нуля медицинский центр, точнее санаторий, в котором будет все новое и современное: удобные номера, оборудование, ухоженная территория…

К ноябрю 2021 года такой санаторий был построен. Архитекторы постарались придать ему вид дворянского поместья, того самого дворца, сгоревшего в гражданскую войну. Даже разместили перед воротами две скульптуры: «Лев рычащий» и «Лев надменный», которые являются точными копиями мраморных львов, украшавших когда-то вход во дворец усадьбы. Гости, приглашенные на открытие санатория, увидели торжественное белоснежное главное здание, где планировали размещать тех, кто приехал по санаторно-курортным путевкам; медицинский корпус с новейшим оборудованием и ла-

Санаторий «Дугино»

бораториями — где будут вести прием врачи-специалисты, к которым смогут попасть как постояльцы санатория, так и жители близлежащих районов. И наконец — уютные таунхаусы, рассчитанные на тех, кто желает приехать просто отдохнуть в комфортных условиях в экологически чистом месте. Планировалось проводить лечение по четырем направлениям: заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, позже появилась постковидная реабилитация.

Но создать замечательную материальную базу — это еще не все, этого мало. Нужно было вдохнуть в это прекрасное место душу: найти профессиональных и талантливых сотрудников, с которыми можно было бы привести все в движение и наполнить это пространство людьми, пациентами и отдыхающими. Такая непростая задача стояла перед главным врачом нового санатория «Дугино» **Лианой Григорян** — очаровательной, внешне спокойной, но, прямо скажем, молодой женщиной неробкого десятка, с солидным профессиональным опытом и солидным послужным списком крепкого управленца системы здравоохранения. И с этой задачей Лиана Тиграновна справилась и справляется блестяще!

— Год назад, в ноябре 2021 года, меня пригласили на открытие санатория «Дугино» и предложили остаться и развивать его. Меня вдохновила благородная идея учредителей — создание социально значимого, благотворительного Проекта, который ориентирован на развитие жизни в сельской местности. Ведь медицинский центр в глубинке — это создание рабочих мест для смолян, это повышение доступности и качества медицинской помощи. Кроме того, прибыль, полученная от его деятельности, должна была идти на благотво-

рительные цели, в том числе перечисляться в расположенный в соседнем Новодугинском районе Лицей-интернат «Феникс», где обучаются и воспитываются дети из малообеспеченных семей и дети-сироты. Я была уверена, что справлюсь с этой задачей, так как за плечами многолетний опыт развития разного рода социальных объектов, ну и немаловажным я считаю разностороннее образование, которое мне всегда помогает в жизни.

Действительно, Лиана Тиграновна соединила в себе знания и опыт не только в области врачебной, но и в сфере организации здравоохранения. Профессиональный эндокринолог (главный эндокринолог Пушкинского района МО), она постоянно училась. В ее профессиональном портфолио, кроме эндокринологии, еще и диетология, ЛФК, лекарственный менеджмент, практика управления бизнес-проектами, обучение и стажировка в Германии, Дании, Израиле…

Но важно не только образование:

— Если вспоминать свое раннее детство, то там я мечтала быть вождем бледнолицых и краснокожих. Даже в самые свои юные годы, с успехом возглавляла все дворовые шествия, будучи самой младшей по возрасту. Что говорить, лидерство, видимо, у меня в крови. Став постарше, мечтала приносить пользу людям, спасать жизни, улучшать их качество жизни и носить белый халат.

Задачи перед Лианой Григорян стояли серьезные и даже масштабные. Самые сложные из них: обеспечить транспортную доступность к санаторию и обеспечить приток пациентов, ведь о санатории к тому моменту еще никто не знал!

— Первым делом я привела в соответствие все, что было связано с документооборотом и кадрами, и уже 1 ноября прошлого, 2021, года, мы официально открылись. Потом активно занималась обучением персонала и доукомплектовывала штат. Большую помощь оказала и оказывает поддержка учредителей и создание максимально комфортных условий для сотрудников: это и предоставление служебного жилья в 5-минутной шаговой доступности от санатория, и достойный уровень зарплат для данного региона, и хороший соцпакет, в который входят компенсации детских садов, скидочная система для сотрудников санатория, организация питания и досуга. К нам потянулись кадры, и мы стали отбирать самых лучших. Сегодня мне приятно видеть, как они с удовольствием ходят на работу и с любовью ее выполняют.

> Мы хотим, чтобы всем нашим гостям было уютно, интересно и результативно

Параллельно с кадровым вопросом, нужно было заниматься восстановлением парка, озеленением территории, расширять ассортимент услуг: появились косметология, спа-процедуры, был обустроен шикарный пляж с белым песком и восхитительными гамаками и шезлонгами, построен и открыт ресторан русской кухни, где подаются блюда из дичи, установлены мангальные беседки, построены и открыты Детский развлекательный центр «Космолет «Дугино» в стиле космического корабля, и теперь родители могут спокойно посещать оздоравливающие процедуры в то время, как дети увлекательно и познавательно проводят время.

Новая жизнь легендарного, намоленного веками места, где и расположился санаторий «Дугино», напрямую связан с активным народным сопротивлением армии Наполеона в годы вой-

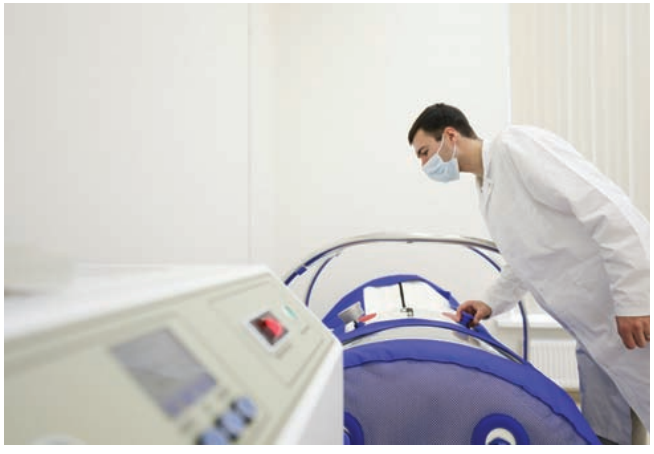
ны 1812 года. Волей-неволей у любого человека это вызывает интерес к богатейшей истории всей смоленщины. Кстати, на пути в санаторий совсем недавно, в июле этого года, основателями и учредителями «Дугино», был установлен и открыт памятник знаменитой Василисе Кожиной — русской партизанке, народной героине и богатырке, уроженке Сычевского района, где и находится нынешний санаторий «Дугино». Для всех гостей санатория организованы и пользуются большим интересом уникальные экскурсии и в графский парк, и по самым разным историческим маршрутам смоленской области.

Все это создано меньше, чем за год. Еще более удивительно, что уже через полгода загрузка санатория достигла 100 %. Невиданный результат! Конечно, это происходило не само собой. Был проведен тщательный анализ рынка и сформирован стратегический план.

— Основной вектор направили на постковидную реабилитацию. Это ведь очевидно: пандемия принесла с собой много осложнений и высокую потребность в реабилитации. Мы за год провели реабилитацию более 2 тысяч человек по программе «Постковид». А это, как минимум, в основном граждане трудоспособного возраста, которые вернулись на свои рабочие места. Но главное, наша реабилитация была эффективной. Наши гости приезжали с сатурацией 90 и ниже, а уезжали выше 95–97. Положительная динамика контролировалась и исследованиями на самом современном КТ на 160 срезов, причем заключения расшифровываются специалистами экспертного уровня из Сеченовского Университета.

Еще одним важным критерием качества работы санатория «Дугино» является и то, что практически все гости хотят вернуться повторно и многие возвращаются. Некоторые побывали здесь уже четыре раза. В этом огромная заслуга коллектива, подобранного тщательно и профессионально.

— С каждым претендентом встречаюсь и беседую сама лично. У меня есть свои критерии отбора, и это три обязательных качества. Первое — это милосердие. Человек, который не способен сострадать и быть милосердным не сможет качественно и эффективно оказывать помощь. Второй критерий — это порядочность и воспитание, так как я не приемлю интриг в коллективе и всех ориентирую на дружелюбную атмосферу. Мы так и говорим, что мы — одна семья. Считаю, что это очень важно, когда коллектив дружный, так как больше 80 % жизни мы проводим на работе и если нас окружает позитивная и благоприятная атмосфера, то и результат трудовой деятельности будет гораздо более эффективным и полезным. Третий критерий — это желание учиться и развиваться. В наше время, когда медицина и наука каждый день открывают перед нами новые возможности необходимо соответствовать самым современным и эффективным лечебным базам.

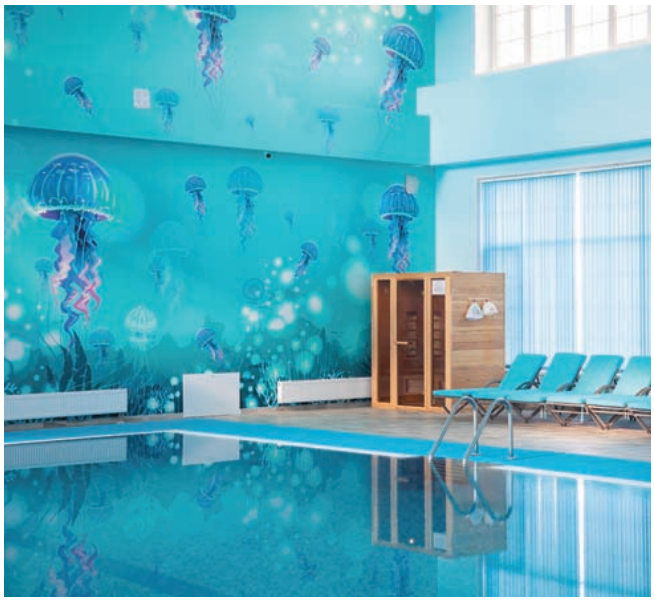


Но главным фактором, привлекающим гостей в санаторий, является объем выполняемых медицинских, лечебных, восстанавливающих,

профилактических, косметических процедур. Их в санатории «Дугино» более сотни. Среди самых популярных не только современные аппаратные, но и традиционные, доказавшие свою эффективность: несколько видов лечебных ванн: солевые, лавандовые, скипидарные и даже экзотические нафталановые и мараловые (пантовые).

— Пантовые ванны — в топе наших услуг. За ними раньше нужно было лететь далеко на Алтай, а сейчас к нам приезжают знатоки этого древнего и очень эффективного способа лечения. Ведь давно известно, что пантовые ванны повышают потенцию, улучшают иммунную систему и омолаживают организм. Тем более у нас рядом охотхозяйство, откуда мы получаем самые настоящие и свежие вытяжки из рогов маралов. Уже есть отличная статистика: после посещения нашего санатория многие пары, не имевшие детей, ожидают пополнения. Я называю этот эффект «Место Силы». Так что мы уверены, что и в будущем эта процедура будет высоко популярной. Тем более что в центральном регионе России, мы одни из немногих, кто имеет возможность предлагать не имитацию, а самые натуральные и эффективные пантовые ванны. Поистине у нас волшебные места, намоленные веками и героические своей историей.

Санаторий «Дугино» продолжает развиваться. В 2023 году расширится перечень реабилитационных программ, особое внимание уделяется различным заболеваниям позвоночника.



Уже через полгода загрузка санатория достигла 100 %

— У нас вводятся процедуры подводного и сухого вытяжения позвоночника, а также неврологическая реабилитация и кабинет лечения боли. Мы готовим к открытию в новом корпусе просторный удобный зал кинезиотерапии с самыми современными тренажерами.

Уже строится лечебно-спортивный-культурный центр с самым современным фитнес-центром, боулингом, залами караоке и рестораном европейской кухни, бильярдом и центром эстетической медицины с отделением детокс для жаждущих быть стройными и красивыми.

— Мы хотим, чтобы всем нашим гостям было у нас уютно, интересно и результативно, поэтому в развитии останавливаться не собираемся.

Впереди много планов по санаторию. Особые слова благодарности учредителям этого благородного социально-значимого проекта.

— Я вижу как много делается для простых людей и для развития местности. Для меня они являются истинным примером для подражания.Мечтаю реализовать свой личный социальный проект, которым занималась до приезда в санаторий «Дугино», и это — Виртуальная мобильная Школа для людей с сахарным диабетом и избыточным весом. Еще мечтаю, чтобы как можно больше регионов России развивались так же, а может и более успешно, как наши — Сычевский и Новодугинский районы Смоленской области! И чтобы простые люди, проживающие в сельской местности, могли жить качественной жизнью, реализуя свои способности, развивали родные территории и свою малую Родину.

Еще мечтаю о мирном небе на всей планете и процветании нашего государства российского!